

**FRANK MADER**  
**Facharzt für Innere Medizin**  
**Hausärztliche Versorgung u. Geriatrie**  
**Manualtherapie u. Chirotherapie**  
**Verkehrsmedizin**  
**Psychosomatische Grundversorgung**  
**Schmerzmedizinische Grundversorgung**  
**Palliativmedizinische hausärztliche Versorgung**

**Coesfelder Str. 58 48653 Coesfeld**  
**Telefon: 02546/346**  
**Fax: 02546/7498**  
e-mail: [arztpraxis-mader@t-online.de](mailto:arztpraxis-mader@t-online.de)  
[www.info@arztpraxis-mader.de](http://www.info@arztpraxis-mader.de)



Frank Mader Coesfelder Str. 58 48653 Coesfeld

## **Ernährungsempfehlung bei Gastroenteritis (Magen-Darm Erkrankung)**

Banane und geriebener Apfel (mit Schale)

Helle Brötchen, Toastbrot

Zwieback

Keine Milchprodukte (Joghurt, Milch, Käse etc.)

Ausreichend Flüssigkeit, am besten Wasser ohne Kohlensäure

Tee, lauwarm

Klare Brühe